

# 113 年度大專校院健康促進學校增能研習計畫

## 一、研習目的

為促進大專校院推動健康促進學校計畫人員了解健康促進推動模式，並持續增進知能與提升推動效率，爰辦理本研習活動。

## 二、辦理單位

- (一) 主辦機關：教育部
- (二) 承辦學校：國立臺灣師範大學

三、參加對象：全國各大專校院執行健康促進學校計畫業務者，每校至多 2 名(含線上及實體)。

四、時間：113 年 7 月 18 日(星期四) 08:30-12:30。

五、研習名額：300 人(270 位線上、30 位實體)為限，額滿為止。

六、辦理方式：採線上及實體併行

- (一) Google meet 線上直播課程。
- (二) 實體授課：國立臺灣師範大學誠大樓 6 樓會議室(臺北市大安區和平東路一段 162 號)。

七、研習課程：詳如附表。

八、報名方式：詳如附件 1。

九、其他

- (一) Google meet 使用注意事項：詳如附件 2。
- (二) 報名實體學員注意事項：詳如附件 3。

十、注意事項

若遇天災等不可抗力之情形，將依行政院人事行政總處公告之停班狀況決定是否延期，延期日期另行通知，並公告於教育部學校衛生資訊網/首頁/橫幅宣導。

十一、本計畫如有未盡事宜，得滾動修正之。

附表

## 113 年度大專校院健康促進學校增能研習課程表

日期：113 年 7 月 18 日(星期四) 08:30-12:30

實體研習地點：國立臺灣師範大學誠大樓 6 樓會議室（以 30 名為限）

現場直播議連結：<https://meet.google.com/hzm-phzp-gns>（以 270 名為限）



| 時間                        | 主題   | 主講人  |
|---------------------------|--|--|
| 08:30~08:45               | 簽到   | 國立臺灣師範大學   |
| 08:45~08:50               | 長官致詞   | 教育部  |
| 08:50-09:10               | 學校衛生政策宣導   | 教育部  |
| 09:10-10:00               | 專題講座（一）<br>簡介健康素養導向之健康促進活動   | 慈濟大學傳播學系<br>魏米秀教授  |
| 10:00-11:00<br>(每校 20 分鐘) | 經驗分享（一）<br>健康素養導向結合健康促進活動之實務經驗分享(含規劃、執行及評價)<br>1.健康體位<br>2.菸害防制<br>3.性教育（含愛滋病防治） | 1.國立臺北教育大學<br>徐彩莉營養師<br>2.國立中央大學<br>劉孔群護理師<br>3.國立臺灣科技大學<br>林采玲護理師 |
| 11:00-11:30<br>(每校 15 分鐘) | 經驗分享（二）<br>健康促進學校計畫之績優學校<br>亮點與成效經驗分享  | 1.長庚科技大學<br>林麗美組長<br>2.國立臺灣海洋大學<br>宋文杰副學務長                         |
| 11:30-12:20               | 專題講座（二）<br>健康促進學校計畫之成果撰寫   | 前中臺科技大學護理研究所林麗鳳副教授   |
| 12:20-12:30               | 交流座談 Q&A<br>(含 KAHOOT！有獎徵答)  | 教育部<br>國立臺灣師範大學  |
| 12:30-12:40               | 簽退   |  |

附件 1

## 報名方式說明



一、報名網址(線上限 270 名、實體限 30 名)：

<https://forms.gle/XbQUEVHjj4evo56AA>

二、線上會議網址：<https://meet.google.com/hzm-phzp-gns>(此連結網址將於 113 年 7 月 4 日再次以 E-mail 通知，若報名時 E-mail 填寫有誤，將無法收到通知)。

三、依中華民國護理師護士公會全國聯合會規定，凡是申請護理人員時數者，半天研習須簽到退 2 次，並完成前、後測檢測，爰請與會學員研習當日申請公/差假，全程參與課程，以符合「中華民國護理師護士公會全國聯合會」之相關規定；若無需申請此時數者，亦請配合完成前、後測檢測，相關連結將於研習時公告請大家填寫。

## 四、報名方式及時間

(一) 為嚴格管控上線人數，務請事先線上報名(請勿線上及實體同時報名)，完成報名且 E-mail 填寫正確者，可取得 google 內設回覆，若未收到回覆者，視為報名未成功，將無法取得研習時數及研習證明。

(二) 報名時間：自即日起報名至 6 月 28 日(星期五)止。

## 五、聯絡人及聯絡方式

(一) 聯絡人：國立臺灣師範大學許敏秀小姐

(二) 聯絡電話：(02) 7749-5729

(三) E-mail 信箱：[gill00803@gmail.com](mailto:gill00803@gmail.com)

## Google meet 使用注意事項

- 一、本線上課程為 Google 付費服務，最多容納 270 人。
- 二、Gmail、G suite 帳號者：承辦學校（國立臺灣師範大學）將於研習日當週傳送會議邀請至您的 Email，在您接受後可至 google 行事曆取得相關資訊；無前述帳號者只需於研習當日點選會議網址，登入後會請求進入會議室。（詳如次頁說明）
- 三、線上直播現場可進行發言、發問等，請大家自備耳機、麥克風、webcam 等，並於進入會議室後，請先關閉麥克風。
- 四、文字訊息區，僅供會議發出方提供簽、到退等相關訊息之用，請大家儘量減少使用該功能，以保留乾淨的訊息留言板。
- 五、未曾使用本線上會議軟體者，獲得邀請後，可於會議前事先嘗試登入，並試用其相關按鍵。
- 六、相關界面及說明如下：

- (一) 完成報名後，一般將於 1 分鐘內收到 google 系統回覆，**若未收到 E-mail**，請洽聯絡人：國立臺灣師範大學許小姐(02-7749-5729)，確認否報名成功。  
(下圖僅為示意)



- (三) 填寫之 E-mail 正確者，將於 113 年 7 月 4 日收到承辦學校所發送的研習相

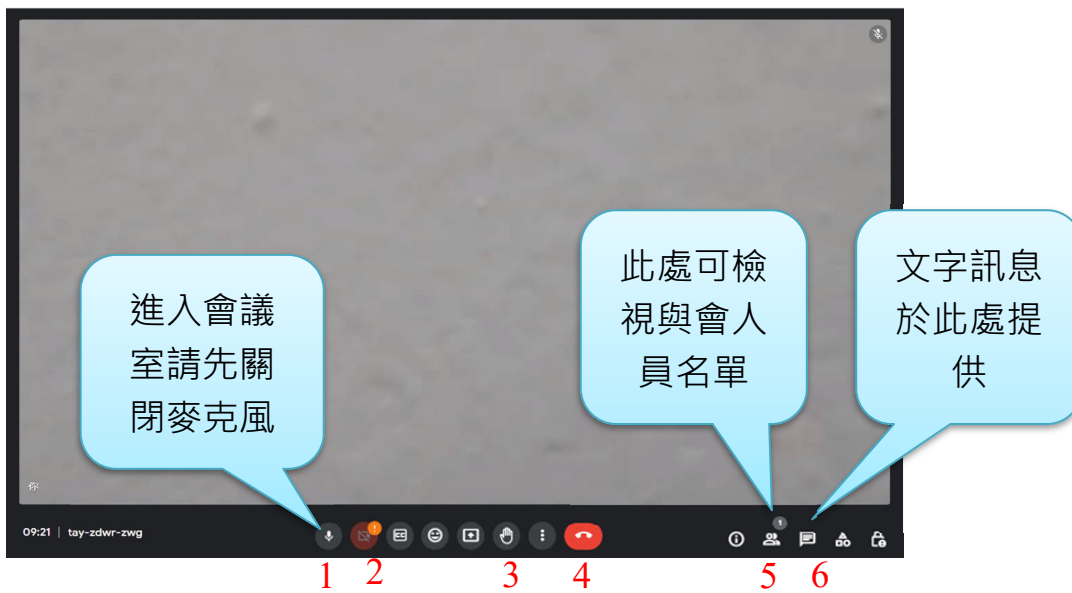
關訊息。

(三) 研習當日會議室連結說明如下：










1、研習當日，點選會議室連結後的畫面



2、進入會議室之畫面示意



#### ■ 圖示說明

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1.  麥克風關閉；   |  麥克風開啟 | 4.  退出通話按鈕   |
| 2.  攝影機關閉；   |  攝影機開啟 | 5.  參與者列表    |
| 3.  舉手功能/未舉手 |  舉手中   | 6.  通話中的文字訊息 |

### 報名實體學員注意事項

一、研習地點：國立臺灣師範大學誠大樓 6 樓會議室（臺北市大安區和平東路 1 段 162 號）

二、座位及相關資源有限，依報名順序錄取，未取得報名成功之 E-mail 回覆者，請勿出席。

### 三、交通資訊

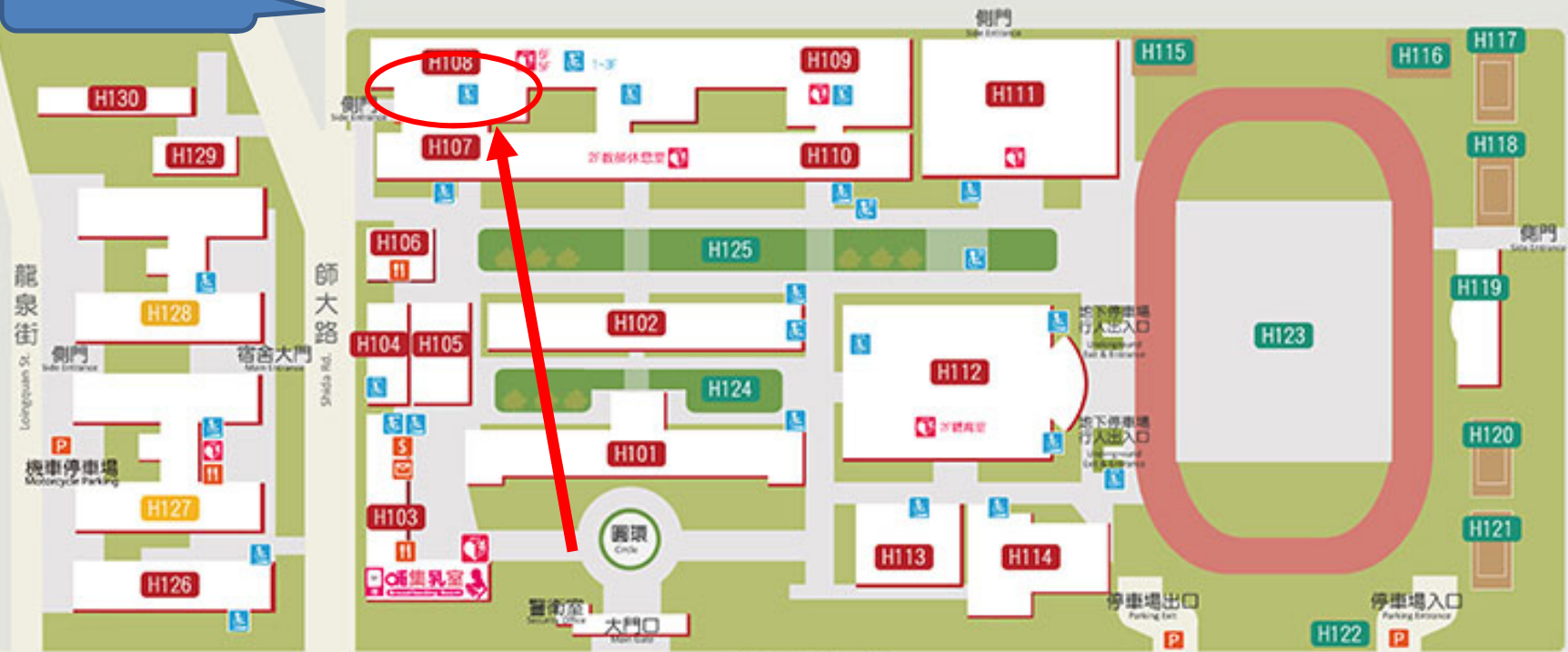
| 交通工具 | 說明   |
|------|--|
| 捷運   | <ul style="list-style-type: none"><li>● 古亭捷運站 4 號出口<ol style="list-style-type: none"><li>1. 從臺北車站前來，請先搭乘淡水信義線【紅線】至「中正紀念堂站」，轉乘松山新店線【綠線】於「古亭站」下車</li><li>2. 搭乘中和新蘆線【橘線】或松山新店線【綠線】於「古亭站」下車</li></ol></li><li>☞ 1 或 2 出站後，往和平東路方向，步行約 8 分鐘即可到達</li><li>● 台電大樓站 4 號出口：搭乘松山新店線【綠線】，4 號出口走師大路(往和平東路方向)直行約 8 分鐘可抵師大側門。</li></ul> |
| 公車   | 可於「師大」或「師大綜合大樓」下車。更多資訊，請上 <u>臺北市公車資訊</u> ( <a href="http://www.5284.com.tw/">http://www.5284.com.tw/</a> ) 查詢。   |
| 微笑單車 | 圖書館校區前有「臺灣師範大學（圖書館）」站點，其他鄰近站點：「古亭和平金山路口」、「捷運台電大樓站（2 號出口）」、「捷運古亭站（2 號出口）」。更多資訊，請上 <u>臺北市公共自行車</u> ( <a href="http://taipei.youbike.com.tw/cht/index.php">http://taipei.youbike.com.tw/cht/index.php</a> ) 查詢。   |
| 自行開車 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 中山高速公路<br/>圓山交流道下→建國南北快速道路→右轉和平東路→臺灣師大校本部</li><li>● 北部第二高速公路<br/>木柵交流道→辛亥路三段、二段→右轉和平東路一段→右轉和雲台北師大和平停車場→臺灣師大校本部<br/>安坑交流道→新店環河快速道路→水源快速道路→右轉師大路→臺灣師大校本部</li></ul>   |



# 國立臺灣師範大學 和平校區 I 配置圖

## National Taiwan Normal University Heping Campus I Map

6樓6會議室



和平東路一段 Heping E. Rd., Sec. 1.

|   |                                |                                       |                                     |                                |                                |                                |                                    |                                 |                                   |
|---|--------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| H101 行政大樓<br>Administration Building I  | H104 健康中心<br>Health Center     | H107 正大樓<br>Liberal Arts Building I   | H110 模大樓<br>Liberal Arts Building I | H113 禮堂<br>Assembly Hall       | H116 排球場<br>Volleyball Court 2 | H119 司令台<br>Pavilion Stand     | H122 汽車停車場<br>Parking              | H125 日光大道<br>Sunlight Avenue    | H128 女一舍<br>Residence Hall B      |
| H102 普通大樓<br>Administration Building II | H105 文書廳<br>Workshop Hall      | H108 誠大樓<br>Liberal Arts Building II  | H111 游泳館<br>Aquatic Center          | H114 音樂系館<br>Music Building    | H117 網球場<br>Tennis Court 1     | H120 籃球場<br>Basketball Court 1 | H123 運動場<br>Track and Field Ground | H126 美術系館<br>Fine Arts Building | H129 管理學院<br>Management Building  |
| H103 樂智樓<br>Union Building II           | H106 樂群樓<br>Union Building III | H109 勤大樓<br>Liberal Arts Building III | H112 體育館<br>Gymnasium               | H115 排球場<br>Volleyball Court 1 | H118 網球場<br>Tennis Court 2     | H121 籃球場<br>Basketball Court 2 | H124 維也納森林<br>Vienna Forest        | H127 男一舍<br>Residence Hall A    | H130 音樂學院<br>Music Building Annex |

